

海燕

う み つ ば め

No.60 2013. 8. 31

編集 石心会グループ 発行人：石井 暎禧

編集長：辻田 征男 副編集長：野口 美恵

〒212-0013 川崎市幸区堀川町 580 ソリッドスクエア東館 4 階

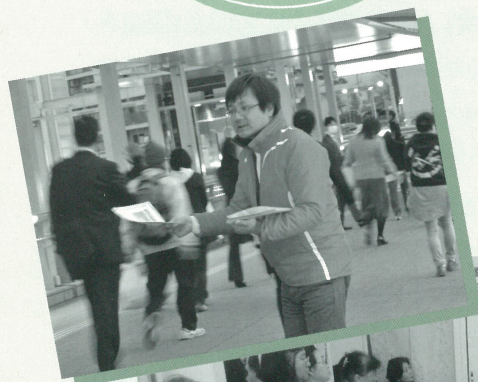
TEL.044-511-2266 (代) FAX.044-540-1135 <http://www.sekishinkai.or.jp>



「健康塾」が
大盛況!

川崎・埼玉で参加者 2万5000人超、 地域交流から病院の信頼へ

地域の方々や医療機関との連携を深めようと2012年10月に
スタートした健康塾。川崎と埼玉での参加者合計が 2 万 5000 人を
超え、大規模な企画へと成長しました。大盛況の理由は、そして今後
のビジョンは——。11カ月にわたる活動を報告します。



これまで、川崎幸病院と埼玉石心会病院は、それぞれ無料の市民公開講座などを行っていましたが、大規模で不定期な講演会がほとんどでした。そこで市民の方が気軽に参加できる講座を作ろうと、「毎日」「無料」「小規模」をテーマに、健康塾の企画がスタートしました。

しかし準備段階では、参加者が集まるのかどうか、講演者は快諾するのか、両地区とも手探り状態。新聞の折込みチラシや院内ポスターで宣伝活動を

行い、知名度が高まるに連れて口コミ・メディアなどを通して参加者数が広がり、埼玉は4月に、川崎は5月に、累計1万人を達成しました。

講演者は、医師のほか看護師、コメディカル、登録医や連携病院の方々にも依頼。最初は「無料で講演するの?」という声もありましたが、参加者の熱心な姿勢に触れるうち、積極的に再登壇いただけるようになりました。

次ページへつづく→

かわさき健康塾



地域、企業、大学など幅広く展開 川崎クリニックのアピールにも

「かわさき健康塾」は2012年10月に、石心会本部・地域医療推進室が立ち上げてスタート、川崎幸病院戦略広報室により運営されています。3月に入職した紀平浩幸・戦略広報室長は、



「145万人都市の川崎は、幅広い層からの参加が期待できる。ただ会場を作って待つのではなく、こちらからアプローチしたい」と言います。インターネットの交流機能「Facebook」を使って若い層を取り込むほか、企業への出張講演を請け負い川崎市の就労者層への開拓にも着手しました。

また3月に移転した「川崎クリニック」(川崎市川崎区)のアピールとしても利用。川崎クリニックは、これまでの透析部門に加え外来診療部門を新設したことで、「川崎幸クリニック」(川崎市幸区)との機能分担を目標にしています。そこで新しい一般外来をアピールするため、川崎クリニックの会議室で健康塾を開催。穴戸寛治院長も登壇し、内覧会を行い外来の患者増に繋げています。



川崎クリニックを説明する穴戸院長

バラエティに富んだ講座の数々 地域の知名度アップから信頼へ

名物講師の1人が、川崎幸病院の沢丞・内科部長。スライドを使わず、参加者に訴えかけるトークに人気があります。

「健康塾がバラエティに富んだラインナップになるよう、あえてスライドを使わず言葉と身振りだけでどこまで伝えられるのか、自分の勉強という意味でも挑戦してみました。ポカーンとされるかと思いましたが、笑いも起き好評のようで嬉しく思います」と沢医師。人気ぶりが転じて企業や大



会場を回る沢医師

学への出張公演も行うほどになりました。

「私が専門とする糖尿病の患者は全国2110万人と言われますが、うち45%は医者にはかず放置しています。こちら側から地域に飛び込んで『まず検査に来てみて下さい』と伝えられる場所があるのは新しい取り組みで、意味ある講座だと思います」

このほか、リハビリ体操、AED講習など幅広い講座を用意。運営担当者である紀平室長も自ら登壇しています。紀平室長は

「川崎地区は事業所が分散しているの、どんな場合にどの施設を使うのが良いか、良い病院、良い医師とは何かを伝え、自身のベストパートナーを見つけましょうと話しています。もっと医師を売り込んで知名度を上げ、信頼につなげたい。この講座は、病院、医師、患者、みんなにメリットがあるということを再認識していければと思います」と意欲を語っています。



かわさき健康塾

お申込み不要 参加費無料

2013年 8月 開催スケジュール

開催日	時間	テーマ	講師
1	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
2	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
3	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
4	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
5	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
6	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
7	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
8	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
9	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
10	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
11	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
12	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
13	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
14	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
15	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
16	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
17	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
18	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
19	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
20	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
21	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
22	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
23	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
24	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
25	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
26	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
27	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
28	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
29	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
30	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞

川崎幸病院

〒210-8501 川崎市幸区 川崎幸病院

TEL 044-542-7007

http://kawasaki-hp.jp/

石心会健康塾



地域密着型として定着 無料相談会から診療へ

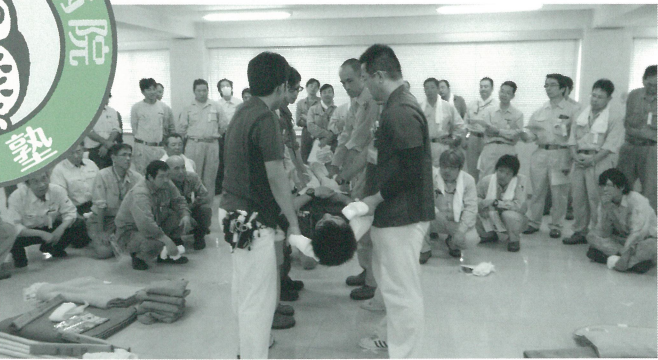
埼玉地区の「石心会健康塾」は昨年11月に開始。専任担当の小川宏行・地域医療推進室長を中心に、持田和夫統括部長、田中利明事務長、福島俊江看護副部長、大川清コメディカル副部長らが協力するチーム体制で運営しています。狭山ケーブルTV、入間ケーブルTVでの講座放送や、地元FM局、全国紙での紹介など、地域最大級の企画として定着し、7月末時点で1万5000人も突破しました。

人気の秘訣のひとつは、毎回行われる無料の看護相談。福島看護副部長がシフトを上手に采配することで看護師の毎回参加を可能にしました。参加者の急変に対応するほか、講座後の看護相談で、必要に応じてクリニックを予約。症状が悪化する前に医師に診てもらい良いきっかけになっています。

実際に、川崎幸病院の電話交換手をしている尾野かよ子さんの義母も、健康塾の看護相談をきっかけに心筋梗塞が見つかり、心カテーテル治療を受けました。尾野さんは

「母は埼玉石心会病院で命拾いをし、私自身は川崎幸病院に採用していただき、ご縁があるのだと感じています。電話交換手の仕事を通して石心会に恩返ししたい気持ちです」と語ります。他にも健康塾を通じて、心カテーテル術3件、心臓血管外科手術1件がすでに成功。小川さんは

「この地域は昔気質なのか、痛みを我慢して悪化させる方も多く、気軽に相談できる機会に意味がある。病院というハコモノを飛び出した健康コミュニティ作りたい」と語ります。



高まる人気と交流 地域貢献から生まれる信頼

講座は、参加者の反応を見て新企画を投入。心カテーテル治療数が1000件超と県内一の循環器科は、長谷川耕太郎部長だけでなく、池信平、荒巻和彦、芝崎太郎、黒木崇文、入江寿光医師も登壇し、診療科をあげての参加となっています。他にも、調理実習や健康体操など生活に取り入れやすい講座は大人気。熱心なリピーターである元自衛隊の片倉弘道さん(78歳、入間市)は、



健康塾の大ファン、片倉さん

「お医者さんが現実の診療のことを話すので、分かりやすいです。エネルギー燃焼の仕組みを聞いて体内で何が起きているのか分かり、毎日の運動が楽しくなりました。趣味のマラソンを続けられるよう、健康塾に通います」

また狭山市の高山姉妹(81、82歳)は、埼玉石心会病院で心房中隔欠損の手術を受けたほか、さやま総合クリニックへ膝痛で通院するなど、石心会が掛かりつけ。

「石心会さんは往診も来てくださるし、心強い地域のお医者さんです。姉妹でお互い面倒をみているので、予防のための色々な知識が増えるのは有難いことです」といい健康塾のスケジュール表を楽しそうにチェックしていました。担当者の小川室長はこう話します。

「高齢化が進むこの時代に、狭山・入間周辺エリアは健康塾によって予防医療が徹底され、10年後の無駄な医療費が下がる、というのが理想。近江商人の哲学、三方よし『売り手よし、買い手よし、世間よし』にならって、『石心会よし、患者よし、地域よし』という健康塾を目指します」

* * *

川崎、埼玉それぞれが地域に合った進化を遂げている健康塾。自らも発表したい職員の方は、職種を問わず手を上げて下さい。地域、患者、そして職員自身の成長のために、健康塾を盛り上げていきましょう。

石心会健康塾

参加無料

2013年 8月 開催スケジュール

開催日	時間	テーマ	講師
1	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
2	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
3	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
4	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
5	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
6	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
7	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
8	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
9	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
10	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
11	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
12	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
13	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
14	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
15	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
16	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
17	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
18	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
19	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
20	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
21	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
22	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
23	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
24	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
25	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
26	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
27	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
28	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
29	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞
30	14:00-14:30	糖尿病と心臓病の関係	沢 丞

石心会健康塾

〒350-0001 狭山市 石心会健康塾

TEL 049-265-0001

http://iseikai-hp.jp/



埼玉石心会病院

急変にも落ち着いて対応 患者への愛で結束したチーム医療

石心会の「救急車を断らない」の理念のもと、
埼玉県西部地域の救急医療を担っている埼玉石心会病院。
満床による救急車の断りはほぼゼロで推移しています。
ホールディングルーム（HR）と呼ばれる救急治療室に密着しました。

■病棟が満床でも救急車受け入れ

埼玉石心会病院の救急の特徴は、経過観察を行うHRベッドを設置していること。救急車で運ばれてきたすべての患者を、初期診療・処置を行ったのち、病棟が満床でもHRベッドで受け入れます。深夜であれば翌朝までの待機ベッドとして利用しますが、病棟が満床のままであれば、そのまま入院加算できるためHRで入院となることもあります。

4月のある晩。HRの夜は午後4時半の

引き継ぎからスタートしました。埼玉石心会病院ではER専門の医師がいないため、日勤から当直に継続するか、当直明けで日勤も入るなど、かなり体力が必要な体制です。内科2名、外科1名、循環器科1名、脳神経外科1名（水曜のみ）の医師に加え、4名の看護師、2名の救急救命士がHRに入りました。

最初のピークは午後4時半から9時にかけて訪れました。ウォークイン10名、救急車6台が到着し、医師、看護師、救急救

命士が積極的に対応にあたります。

■看護師に求められる幅広い役割

CT撮影では看護師による造影剤注射が必要になるため、レントゲン室常駐の看護師がいない夜間は、CT撮影のたびにHRの看護師が100mほど離れたレントゲン室まで走ります。緊急内視鏡でも同様で、HR看護師は救急車が到着するたびに走り回っていました。

午後7時21分、腸閉塞の疑いで運ばれてきた患者さんは、CT撮影で膵臓がんが見つかり緊急入院。駆けつけた家族に消化器内科の阿部敏幸医師が治療方針を説明しました。そのほか慢性腎不全、肺炎、低血糖、脳梗塞などで次々と入院が決まり、病棟は満床のため、8名がHRベッドで一晩を越すことになりました。

午後10時すぎ、翌朝からの入院を待機していた脳梗塞の80代男性が寝付けず、10分置きにナースコール。しかも看護師さんの身体に触るなど、やんちゃな患者さんでしたが、看護師さん達は、手を握ったり

車いすに座らせて気分転換させたり、笑顔で昔話を聞いたりしていました。「救急部がこんな事までするの、と思うと単に大変なだけ。でも救急対応だけではなく、患者さんと触れ合い世話をするという看護師として根源的な仕事を出来るのは、嬉しいことでもあるんですよ」と看護師の佐藤美代子さんは言います。

■午前2時から緊急カテ、急性腎不全も

午前0時すぎ、救急車を運転してきた埼玉西部消防局の鈴木隊員に話を聞きました。同局は4月1日から、狭山・入間・所沢・飯能・日高の広域を担う新体制になりました。「他の病院で断られても石心会さんは受け入れてくれるイメージが強くなっています。循環器科は緊急対応に安心感がありますし、他の診療科もファーストコールで石心会ということが多いです。特に入間市内は夜間救急がなく、石心会に受け入れてもらわないと救急車で死亡の恐れすらある。その危機感を理解していただけて

いると感じています」。

午前1時16分、急性腎不全でクレアチニン13の患者が救急車で運ばれてきました。緊急透析をしないと心停止の恐れがある危険な数値で、循環器科の荒巻和彦医師が救急処置にあたります。ところが1時45分、HRベッドで経過観察だった患者さんが「胸が苦しい」と訴え、看護師が心電図の波形の乱れに気づき、阿部医師に連絡。心筋梗塞で緊急カテーテル術が必要とわかり、阿部医師と荒巻医師がバトンタッチしました。阿部医師は急性腎不全の対応へ向かい、荒巻医師は午前2時から治療を開始したのです。

さらに午前2時55分、HRベッドで入院中の女性が、血糖値10の低血糖で泡を吹いているのが発見されました。看護師がすぐに気づき点滴を開始。午前4時15分には血糖値80まで回復し、一命をとりとめました。

放射線技師と臨床工学技士と荒巻医師3名での心カテーテル治療は午前5時、

無事に終了。荒巻医師はそのまま日勤です。「これ位では大変とは言っていない。治療がうまく行ったので良かった」と荒巻医師は笑顔です。このころにはHRも深夜の急変対応が落ち着き、看護師や救急救命士らは交代で1時間ほど仮眠。午前8時すぎに日勤の職員が出動してくると、やっと安心した表情になりました。

■ウォークインに隠れた重患も 幅広い疾患にチームで対応

埼玉県では車文化が発達していることもあり、救急車を呼ばず家族の車で救急診療へ訪れる人の割合が高い傾向にあります。この夜は、救急車7台に対して、ウォークインの急患は20件。しかも軽症とは限らず、心筋梗塞で緊急カテーテル術となったのはウォークインの患者でした。

仮眠の余裕もなく、少人数で幅広い疾患に救急対応する埼玉石心会病院のHR。チーム力と患者さんへの愛情が原動力だと感じさせられました。

（文責・野口美恵）

「地域医療研究会全国大会2013」を 青山 壽久・埼玉石心会病院 病院長が主幹

青山壽久・埼玉石心会病院 病院長が大会長を務める「地域医療研究会全国大会2013埼玉大会」が9月15、16日に開催予定となり、準備が進められています。

地域医療研究会は、「外科医療研究会」を前身とし、1980年に「保健予防・治療・リハビリテーションそして福祉との連携にいたる包括的な地域医療の理論と実践について、情報交換・研究を推進するとともに、地域医療に従事する医師等の育成・研修を行うことを目的」（会則より抜粋）として発足しました。医師、看護師、コメディカル、事務職など、医療、介護、福祉に携わる多職種が参加する全国でも数少ない研究会です。

全国大会は2年に1度開催され、今年は青山院長が主幹。現在、メインテーマは「少子高齢社会における医療・介護・福祉」に決まりました。大会冒頭の基調講演では、石井暎禧理事長が『病院機能分化と救急医療』と題し、講演します。

各講演・シンポジウムのテーマ、出演者などは随時変更予定ですが、最新の状況を報告します。

地域医療研究会全国大会2013 埼玉大会 in 東京国際フォーラム (2013年9月15日(日)～16日(月・祝))

メインテーマ：「少子高齢社会における医療・介護・福祉」

9月15日(日)	
開 会 式	代表世話人 松本 文六 （社会医療法人財団 天心堂 理事長） 大 会 長 青山 壽久 （社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院 病院長）
基調講演	『病院機能分化と救急医療』 社会医療法人財団 石心会 理事長 石井 暎禧
特別講演	『未来への使命～地域から再創造するセーフティネット～』 東京大学名誉教授 神野 直彦氏
メイン シンポジウム	『高齢社会と多死社会』 シンポジスト1 救急の現場から 青山 壽久 （社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院 病院長） シンポジスト2 療養病院 寶積 英彦氏 （医療法人 尚寿会 大生病院 院長） シンポジスト3 特別養護老人ホーム 松島 説 氏 （社会福祉法人 京都社会事業財団 総合福祉施設 京都桂川園 京都市桂川特別養護老人ホーム 主任） シンポジスト4 在宅 荒井 久美子氏 （新宿ヒロクリニック 看護師） 座長 社会医療法人財団 石心会 川崎幸クリニック院長 杉山 孝博
懇 親 会	代表世話人 松本 文六 （社会医療法人財団 天心堂理事長） 大 会 長 青山 壽久 （社会医療法人財団 石心会 埼玉石心会病院 病院長） 社会医療法人財団 石心会 理事長 石井 暎禧

9月16日(月・祝)	
分科会Ⅰ	地域における認知症
分科会Ⅱ	在宅医療における現状と課題
分科会Ⅲ	地域リハビリテーションの将来像
分科会Ⅳ	3.11後の震災、減災の取り組み
分科会Ⅴ	地域とソーシャルワーカー
分科会Ⅵ	つなげる看護 在宅支援における急性期医療機関の役割
一般公開特別講演	『フクシマ後の世界を生きる』 元長崎県立大学 非常勤講師 藤田 祐幸氏 座長 組合立 諏訪中央病院 名誉院長 鎌田 實 氏

ごあいさつ 埼玉石心会病院 病院長 青山 壽久

前回の2011年高知大会のテーマ「少子・高齢社会」を引き継ぎ、2013年埼玉大会を開催します。

医療崩壊が叫ばれている中、少子・高齢社会により、近い将来には地域崩壊が予測されています。そのような時代に医療、介護、福祉には何が求められているかを、今回の大会では踏み込んで議論したいと考えています。救急からリハビリ、在宅、看取りという流れに継ぎ目をなくし、包括したサービスが必要という考えのもと、プログラムを構成しました。

中身ある大会を目指すとともに、石心会が取り組んでいる現状報告も含め、今後の地域医療の方向性を発信できる大会を運営したいと考えています。そのためには、石心会が持つ見識や経験を集約することが必要で、当日の運営に向けて、石心会本部・石心会グループ皆さんの協力をお願いしたいと思います。よろしくお願いします。



「地域医療研究会全国大会 2011 in 高知」より

新・埼玉石心会病院は3年以内に着工へ そのほか新增築が続々と

石心会では、より高度な医療提供、職員の福利厚生に向けて、多くの施設を新築・増築しています。埼玉石心会病院の3年以内の着工、5年後の新築移転が決定したほか、立川新緑クリニックの増改築、旧・川崎幸病院をクリニックとして改築など、大きな工事案件が進行。川崎幸病院の保育所も新たに建設中です。

	施設名		予定
川崎地区	川崎幸病院保育所	新築	14年1月末竣工
	石心会研修棟(旧南棟)	改築	11月末竣工
	第2川崎幸クリニック(旧・川崎幸病院改築)	改築	14年1月着工、9月竣工
立川地区	立川新緑クリニック	新築	10月着工、14年4月竣工
横浜地区	新緑脳神経外科	改築・増築	14年12月末竣工
埼玉地区	特養オリーブ	増築	11月着工、14年7月竣工
	埼玉石心会病院	新築	16年5月着工、18年9月竣工 (基本計画作成中)

山根医師、高度な治療法を国際発信 フランス、ドイツ、ベルギーを行脚

埼玉石心会病院の山根正久副院長は、困難な心カテーテル治療の手技で国際的に高い評価を受けており、各国にその治療法を発信しています。今年5月には、フランス、ドイツ、ベルギーの3か国を周り、多数の学会や病院で手技を伝えました。

パリの学会、CTO治療で座長 1500人が治療法に感嘆

山根医師は毎年、心カテーテル治療で世界最大規模の学会「Euro PCR」(パリ、5月21～24日)に識者として招へいされ、最新かつ難度の高い手技を各国に伝えています。今年は、5つのシンポジウムで座長やパネリストを務めました。

座長を務めたのは、手技に高いレベルが必要とされる「慢性完全閉塞」の治療法について。今年は「Japan meets Europe」をテーマに、日本人医師2名がパリ市内の病院で心カテーテル治療を行い、そのライブ中継の画像を見なが

ら、山根医師が質問や解説を行いました。約1500人の医療関係者で満員となった会場からは、レベルの高い治療へのアプローチに対して感心の声が上がりました。

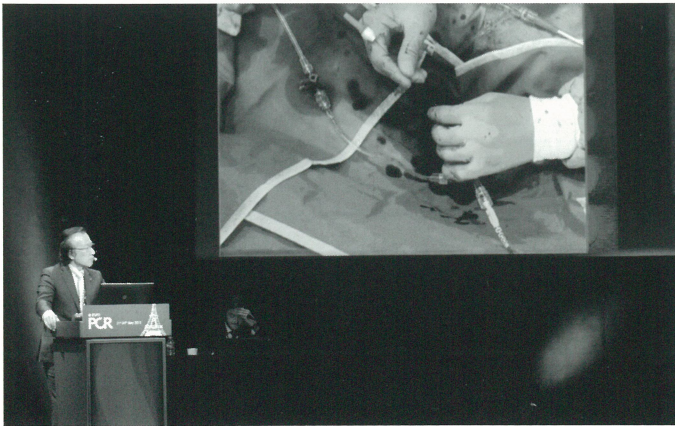
模範手技のワークショップは満席 ドイツでは治療計画をアドバイス

次に向かったのはベルギー・ブリュッセル近郊の「CVC Aalst病院」。同病院では治療不可能となった症例を、山根医師が客員教授として出張し、定期的に治療しています。今年はワークショップの形式をとったため、山根医師の手技を一目見ようとベルギー国内外の医師が集ま

り、見学室は約50人の医療関係者で満室に。山根医師は3例の心カテーテル治療を解説しながら手技を行い、成功させました。

さらに帰国日の午前中には、ドイツ・フランクフルトの「Darmstadt病院」へ。心カテーテル治療に立ち会い、治療計画のアドバイスを行いました。

山根医師は、心カテーテル治療の黎明期にハーバード大学に赴任し、先駆者といわれる教授らの治療計画・手技を、目と身体で覚えてきました。現在は埼玉石心会病院で後輩らの育成に従事しつつ、国内外へもその知識を伝えています。

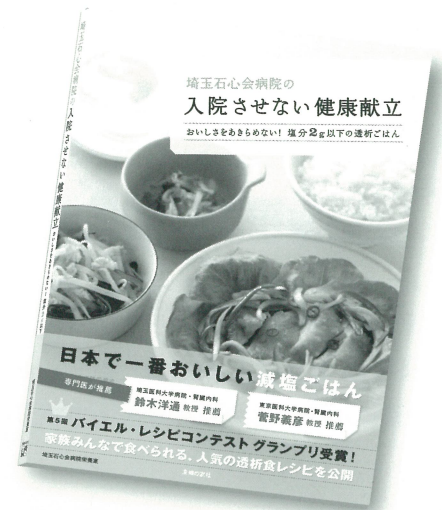


OPIC ③ 埼玉石心会病院、レシピ本を発売へ

石心会グループでは、石井暎禧理事長の「食事も治療の一貫」という理念のもと、すべての外来透析施設で食事を提供しています。埼玉石心会病院栄養室はその献立の蓄積をもとに、減塩・透析食のレシピ本『埼玉石心会病院の入院させない健康献立』を発売することになりました。「主婦の友社」より9月15日に全国発売予定です(1280円税抜)。

2002年の診療報酬改定で、食事加算63点(630円)が廃止されてからは、多くの透析施設が食事の提供を止めるか、一般食を有料で提供しています。石心会では無償で食事を提供し続けており、

中でも埼玉石心会病院の栄養室は、栄養計算・調理を外注せず職員で回してきたため、バラエティ豊かな献立を蓄積してきました。2013年には、透析食のコンテスト「バイエル・レシピコンテスト」で全国グランプリを受賞。その美味しさや献立の豊かさに改めて気づき、レシピ本発行へと結びつきました。



病院が発行するレシピ本は、聖路加国際病院、亀田総合病院、せんぽ東京高輪病院などが発売していますが、透析患者でも安心な減塩レシピは初となります。ぜひ関心のある家族、知人の方へお知らせください。

OPIC ④ 福島県在住経験の子供達を対象に 埼玉石心会病院が甲状腺がん検査に協力

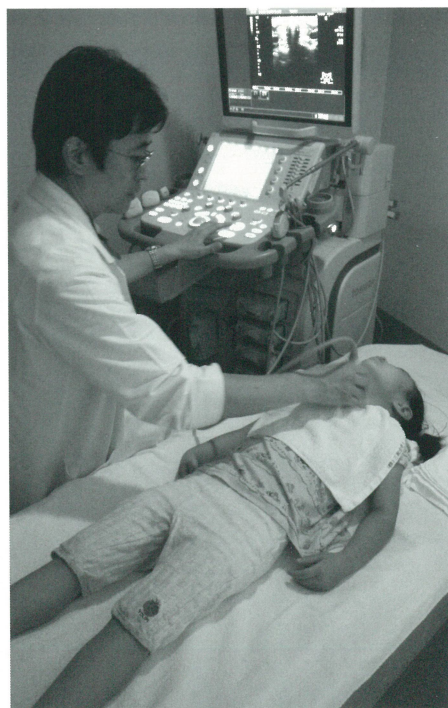
福島県の放射線医学県民健康管理センターでは、東京電力福島第2原発事故を受け、放射線の影響を把握し、子供達の健康を見守るため、11年10月から甲状腺検査を実施しています。対象は11年3月11日時点で0～18歳だった福島県民です。

埼玉石心会病院では、日本乳腺甲状腺超音波医学会(JABTS)からの依頼を受け、埼玉県で唯一の医療機関として、県内に移住した子供達の検査に協力。すでに150人以上の超音波検査を行いました。

検査は5分程度で、結節やのう胞の大きさを調べデータを福島県に送ります。第一回目の検査は14年3月末までに

行われ、その後は20歳までは2年ごと、それ以降は5年ごとに実施し、甲状腺がんの可能性があれば再検査するなど生涯にわたり健康を管理していくプロジェクトです。

「チェルノブイリ原発事故のように汚染された牛乳を知らずに飲んで内部被爆しているケースは少ないため、がんを次々と見つけて不安を増大させることが目的ではありません。何もしないで大丈夫とは言えないので、医療機関として子供達の安全を確認し安心をしていただくことが大切だと感じています」と小野田教高・内分泌代謝内科部長は話しています。



OPIC ⑤ 川崎幸病院 放射線治療センター開設1周年

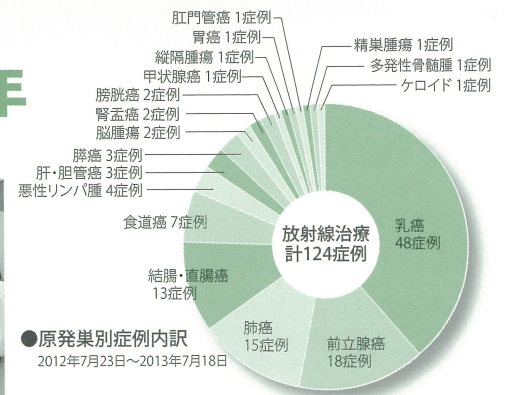
昨年7月23日に治療を開始した川崎幸病院放射線治療センターが、開設1周年を迎え、13年7月18日までで124症例を数えました。

同センターは、最新鋭の放射線治療装置(エレクター・シナジー)を導入。これはリニアックにCT撮影装置を装備した画像誘導放射線治療(IGRT)用リニアックです。より正確な位置決めが可能で、IMRT(強度変調放射線治療)などの高精度な照射に適しています。



■画像誘導放射線治療(IGRT)

3次元画像情報をもとに照射の位置ずれを補正し、治療する技術です。同センターでは精度向上のため、さらに治療寝台上に6軸補正が可能なシステムを導入し、さらに正確な患者さんのセットアップを行うことができます。



■強度変調放射線治療(IMRT)

コンピュータ制御により照射野の強度を変化させたビームを複数使い、腫瘍の形状に合わせた線量分布を実現。周囲の正常組織への照射を減らすことができるため、より高線量の照射が可能になります。さらに、強度変調に回転原体照射の機能を加えた照射法(VMAT)も可能で、従来のIMRTが数十分かかる照射を約90秒で行うことができます。

OPIC ⑥ 川崎幸病院 カテーテルアブレーション治療100例を達成

川崎幸病院心臓病センターでは、不整脈に対するカテーテルアブレーション治療を12年7月13日に開始し、今年6月28日に100例を達成しました。

不整脈は大きく「徐脈性不整脈」と「頻脈性不整脈」に分類され、カテーテルアブレーションは「頻脈性不整脈」を治療対象とします。

治療は、心臓内に数本のカテーテルを挿入して要所に配置、頻脈発作をわざと誘発して頻脈の種類・原因を特定

します。次に焼灼用カテーテルを標的に押し当て、高周波電流を流し焼灼、原因組織の回路を断線させます。例えば心房細動なら、左心房と肺静脈の結合部からの異常な電気信号が原因となっている事が7～8割で、その結合部4箇所の周辺を50～55℃で焼灼し、電気的に絶縁することで治療します。

治療が成功すれば、通常は永続的に薬物療法の必要がなくなり、薬物治療では抑えきれない症例に対する根治的治

療になります。循環器科の山崎継敬院長は「不整脈やその合併症の不安から解放されるため、患者さんには大変喜んで頂いております」と話しています。



●治療症例内訳(2012年7月13日～2013年6月28日)

心房細動	66
心房粗動	18
発作性上室性頻拍症	12
心室頻拍/心室性期外収縮	4

OPIC ⑦ 川崎クリニック 移転後4か月を経過して

2013年3月、人工透析施設川崎クリニックは、川崎日進町ビルに移転しました。川崎幸病院に近く、JR川崎駅東口から徒歩10分、西口からも徒歩15分の便利なロケーションです。人工透析治療床の増床と共に、合併症にも専門的に対応できるよう外来機能を併設しました。

現在、人工透析治療床113床、昼夕夜の3クールで透析を実施しています。また移転後は、外来部門を新設し、内科/腎臓内科/CAPD外来/循環器内科/外科/内分泌・糖尿病/皮膚科/脳神経外科の診療にあたっています。6月末からは「かわさき健康塾」を川崎クリニックの会議室で開

催し、外来患者の誘導につなげています。7月からはJR川崎駅西口・東口からの無料シャトルバスを運行し、通院をサポート。8月からは特定健康診査、保健指導のほか、川崎市がん検診・骨粗鬆症検診も開始するなど、幅広い受け入れ態勢を充実させています。

Sayama Healthy Concert ヘルシーコンサート さやま総合クリニック3階ピアノホール

第51回 3月16日(土)

「元宝塚歌劇団ミュージカルコンサート」

出演:飛翔ひかる

曲目:ハロータカラヅカ、星に願いを、
マイケル・ジャクソンメドレー 他



飛翔 ひかる:1979年～1984年宝塚歌劇団在団。長身男役ダンサーとして活躍。退団後はモデル、宝塚歌劇団振付家のアシスタントなども務める。

第52回 4月13日(土)

「オペラ歌手たちによる饗宴」

出演:瀧本紘子(ソプラノ)、江口浩平(テノール)、片山将司(バス)、
吉田純(ピアノ)

曲目:モーツァルト『魔笛』、『アヴェ・マリア』、滝廉太郎『荒城の月』他



瀧本 紘子:昭和音楽大学卒、(財)日本オペラ振興会オペラ歌手育成部修了。第26回ソレイユ音楽コンクール入選。イタリアでルチアーナ・セツラ女史に師事。富士原歌劇団準団員。

江口 浩平:昭和音楽大学短期大学部卒研究生修了。(公財)日本オペラ振興会オペラ歌手育成部修了。藤原歌劇団準団員、MillFiore主宰。

片山 将司:東京藝術大学大学院修了。第50回全日本学生音楽コンクール大阪大会第1位、11年小澤征爾音楽塾「フィガロの結婚」にキャストとして抜擢。ひので会コーラス指揮者、大妻多摩中学高等学校非常勤講師。

吉田 純:東京音楽大学ピアノ専攻卒、東京芸芸大学大学院修了。第5回東京声楽コンクール、オペラアリア部門優秀伴奏者賞、『横浜音楽振興会』代表。

地域の方々との交流を深めようと、さやま総合クリニックで定期的に開かれているヘルシーコンサートが、今年もスタート。前期は3～6月の土曜日に開かれ、毎回60～100人弱の方々が、美しい音色や美声に耳を傾けました。

第53回 5月11日(土)

「オーボエ、クラリネット、チェロによる トリオコンサート」

出演:岩本瑞穂(クラリネット)、平本祐子(オーボエ)、
清水彩智(チェロ)

曲目:エルガー『愛の挨拶』、J.S.バッハ『あなたがそばにいたら』他



岩本 瑞穂:昭和音楽大学器楽学科を卒業。第24回ヤマハ管楽器新人演奏会出演。昭和音楽大学付属音楽教室、スガナミ楽器、クラリネット講師。KANAクラリネットアンサンブルメンバー。

平本 祐子:昭和音楽大学器楽学科卒、洗足学園音楽大学専攻科修了。第9回万里の長城杯国際音楽コンクール管楽器部門第3位。10年よりレアトロ・ジョリオ・ショウワ・オーケストラ団員。

清水 彩智:04年、チェロ奏者のルドヴィート・カンタ氏に師事。現在、レアトロ・ショウワオーケストラ団員。

第54回 6月8日(土)

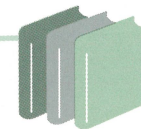
女子弦楽アンサンブル 「Bloom Quartet & Ensemble」

出演:森田久美子(フルート)、武田知奈津(ヴァイオリン)、
小林加奈(ヴァイオリン)、本多史於(ヴィオラ)、吾妻知奈(チェロ)

曲目:モーツァルト『第1楽章 アレグロ』、フォーレ『シシリエンヌ』、
J.S.バッハ『管弦楽組曲第2番より ポロネーズ』



「Bloom」とは「花盛り」「輝き」という意味で、07年に東京の女子音大生により結成された弦楽四重奏団ブルームクアルテット。11年には神戸を拠点にした『関西ブルーム』が、12年末には『名古屋ブルーム』が発足。現在、総勢50名の日本唯一かつ最大の女子弦楽アンサンブル。



読書のすすめ

川崎幸病院 消化器病センター長 関川 浩司

『走ることについて語るときに僕の語ること』

村上 春樹 著

～今日は2005年の8月5日、金曜日。ハワイのカウアイ島。
(中略)一日も休まずに走るという生活を再開してからそろそ
ろ二か月半になる。今朝はラヴィン・スプーンフルの‘デイド
リーム’(中略)を聞きながら1時間10分走った～

こう始まる本に啓発され2013年6月21日、一人の男が走り
始めた。8月6日に24回目のラン、10km走はこれで4回目だ。
なぜ還暦を目前にした男がここまで駆り立てられたのか……。
そこには1冊の本との出会いと、娘が引っ越したために空いた
マンションの屋根裏部屋が存在があった。

2013年6月、娘の引っ越しで一か月間限定の使用が可能と
なった屋根裏部屋を偶然にも手に入れたアラ還男性は、休日
ごとに通い何をしたか? その出窓から見えるのは、スペイン瓦
と白い壁、そして青い空のコントラスト。気分はすっかりパリ・
セーヌ河近くの瀟洒なマンションの屋根裏、はたまた太陽が降
り注ぐ二スのおしゃれなプチホテルの最上階。こんな静かな
環境は読書に限る! だが、これまで親しんだ司馬遼太郎、吉
村昭そして童門冬二などの堅い歴史小説では似合わなからう。
そうだ、何か軽いもの――。

そんな折、出会ったのがこれまで食わず嫌いであった、かの
有名な村上春樹作品。といっても少々へそ曲がりな性格の自分
には『ノルウエーの森』『羊をめぐる冒険』『1Q84』などいわゆ
るメジャーな作品から入る気は毛頭なく、何かとっかかりは…
と見つけたのが彼のショートショート『東京奇譚集』だった。

それからが大変。見事、村上イズムにはまってしまった。その
文章の平易さに比べ物語の難解さ、さりげなくジャズ、クラ
シック、映画そしてウイスキーを始めとした酒に対するうんちく
を織り交ぜる軽妙な文体。あたかもジェットコースターに乗っ
ているがごとく話の展開と現代世相をおしゃれ感覚で表現
した作風。『東京奇譚集』を読み終え、すぐに本屋に向かったの
は言うまでもない。

そして、その本との出会いがあった。題名は『走ることにつ
いて語るときに僕の語ること』～彼の作品にはこのような回りく
どい題名が多く、ここからしてアンチ村上には嫌われる要因と
も～ この作品で初めて、彼が単なる物書きではなく、若かりし
頃ジャズ喫茶を経営し、神宮球場でふと小説家になろうと思い
一念発起したこと、ある作品が新人賞を受賞した後に二足の
わらじはスパッとやめて作家になったこと。以来、禁煙と体力

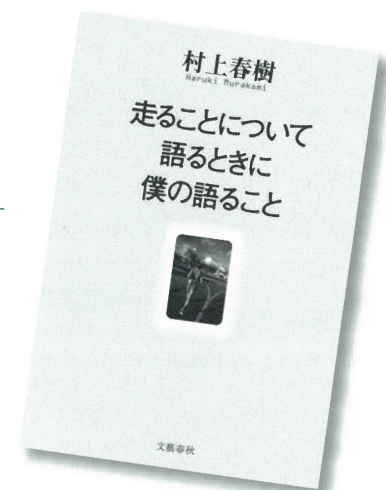
維持のため走り始め、つ
いには100kmウルトラマ
ラソンまでやったこと、
その後もマラソンとトラ
イアスロンを続けている
ことなどを知るにつけ、
また走りへの思いや走る
感覚の描写を読むにつけ、還暦前の男の身体から何かが弾け
たのである。

40歳前にフルマラソン、50代半ばにトライアスロンをしてお
きながら、福島出身の私はあの震災後、走りから気持ちが完全
に遠ざかっていた。そんな自分に不思議な感覚が湧き、居ても
立ってもいられなくなり、翌週の6月21日早朝にはジョギング姿
で玄関口に立っていたのである。以来、5km10回、8km10回、
そして10km10回を自らに課し、まだ薄暗い時刻から多摩川べ
りを独り走っている。ラン初日からの一週間に感じた筋肉痛も
いつしかなくなり、筋肉の日々の成長を久しぶりに感じ、自らを
試している今日この頃。まさに一冊の本が、日常を漫然と過ごし
がちだった自分に大いなる刺激を与えてくれた。しかし多忙な
中、自らに鞭を打つのは至難の業。励ましてくれたのが本の一節、
マラソンランナー瀬古利彦へのインタビューのくだりである。

～『瀬古さんくらいのレベルのランナーでも、今日は(中略)
家でこのまま寝ていたいなあ、と思うようなことってあるん
ですか?』と質問してみた。瀬古さんは文字通り目をむいた。そし
て『なんちゅうバカな質問をするんだ』という声で『当たり前
じゃないですか、そんなのしょっちゅうですよ!』と言った～

この箇所を思い出しては、暗い玄関口で独りシューズのひも
を結んでいる。

おわりに。村上作品についての書評は数多く、話題の作品を
読まれている方も多いと思います。この本は彼の作品の中でも
マイナーな私小説ですが、これから走りたいと思っている人だ
けでなく、『目標を持って何かをやろうとしている人』あるいは
『目標がまだ見つからないでいる人』にとって、何かしらのヒン
トをもらえるような一冊でした。本当に価値ある514円での出逢
いでした。



『走ることについて語るときに僕の語ること』
村上 春樹 著 (文春文庫)