



# かわさき健康塾

地域の皆様が病気や医療について知識を深め、健康維持・増進、疾病の早期発見・早期治療に役立てていただけるよう、市民公開講座【かわさき健康塾】を開催しています。  
かわさき健康塾は、2014年5月に神奈川県「未病を治すかながわ宣言」の協力企業取組活動として登録されました。

社会医療法人財団 石心会 **川崎幸病院** 定員になり次第受付終了とさせていただきます。  
どなたでもご参加いただけます。(※出張講演を除く)



2018年		8月		● 一般講演 ● 出張講演 ● 声と健康2018 ● さいわいキッズ ● メディカルスクール		
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

健康と音楽が融合 医療エンターテイメント型特別イベント

## 声と健康2018

開催予定時間 17:15  
先着 100名様 限定

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
21火	18:00 ~ 20:00	声筋(こえきん)、鍛えてますか? ~声の衰えに潜む大病のリスク~	国際医療福祉大学 東京ボイスセンター長/教授 <b>渡邊雄介</b>	ミュージザ川崎 シンフォニーホール 市民交流室 (100名)
		みんなでやろう! 声筋トレーニング	川崎幸病院 言語聴覚士 <b>大類敦子</b> 川崎幸病院 言語聴覚士 <b>吉藤健太郎</b>	
		今宵、最高の思い出を! ミュージカル風ミニコンサート	ミュージカル女優 <b>武木綿子</b> ミュージカル俳優/言語聴覚士 <b>山添 功</b> ミュージカル俳優 <b>中村 匠</b> ピアニスト <b>細江聡子</b> パーカッショニスト <b>中山アキヒロ</b>	

お医者さん・看護師さんになりたい子、集まれ!

## さいわいキッズ メディカルスクール INサマー

先着20名様 事前申込制  
対象年齢: 小学校1~3年生 ※保護者の方と一緒に参加してね!  
参加費: 無料  
受付開始: 2018.7.10火より  
予約電話番号: 044-542-7007

開催日	時間	テーマ	開催場所(定員)
4土	14:00 ~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室で手術体験</li> <li>いのちのボタンをつなぐ、心臓マッサージ体験</li> <li>アウトドアに役立つ! 経口補水液づくりと応急手当</li> <li>医師が教える! お医者さん体験</li> <li>超音波検査で心臓の動きを見てみよう!</li> </ul>	第二川崎幸クリニック (川崎市幸区都町39-1)

### 一般講演 (講演開始30分前開場予定です。)

開催日	時間	テーマ	講師	開催場所(定員)
1水	14:00 ~ 15:30	初登壇 ドクターあわたの逆流性食道炎のお話 その原因、●●にあり!	川崎幸病院 消化器内科医師 <b>栗田裕治</b>	ミュージザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		初登壇 もう階段の昇り降りでも困らない! ~ひざ痛解消のお話~	川崎幸病院 整形外科医師/医長 <b>上西藏人</b>	
10金	14:00 ~ 15:30	初登壇 ほんとはこわい「いびき」のお話 ~睡眠時無呼吸症候群~	日本医科大学 武蔵小杉病院耳鼻咽喉科 講師/医局長 <b>関根久遠</b>	ミュージザ川崎 シンフォニーホール 4F 研修室1+2+3 (90名)
		初登壇 心不全ってどんな病気? 原因となる5つの心臓病とは	川崎幸病院 循環器内科医師 <b>和田真弥</b>	
28火	14:00 ~ 15:30	初登壇 その風邪のような症状、実は結核かも!	川崎幸クリニック 呼吸器内科医師 <b>坂東橋聖太郎</b>	第二川崎幸クリニック 3階会議室 (50名)
		初登壇 認知症予防! 「脳力」アップ食生活と脳トレ体操	健ナビ薬樹薬局 パークタワー新川崎 管理栄養士 <b>甲斐麻沙朱</b>	

### 出張講演 (主催団体の方々限定の講演となります) ●主催団体への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

開催日	時間	テーマ	講師	主催団体
7火		STOP! 脳卒中! 早期発見法と最新治療法	川崎幸病院 脳神経外科医師/部長 <b>神林智作</b>	南河原地区 社会福祉協議会
22水		アナフィラキシーショックの正しい知識を身に付けよう ~エピペンの使用について~	川崎幸病院 看護師 <b>岡山さおり</b> 川崎幸病院 看護師 <b>河野由希</b>	川崎市立南河原中学校
		覚えておきたい心肺蘇生 ~救急車が来るまでにできること~	川崎幸病院 看護師/科長 <b>中屋政人</b> 川崎幸病院 看護師 <b>川口千仁</b> 川崎幸病院 看護師 <b>宮坂悠紀</b> 川崎幸病院 看護師 <b>久禮 瞳</b> 川崎幸病院 看護師 <b>長利弥南</b> 川崎幸病院 看護師 <b>近藤千夏</b>	
		命をつなぐ心肺蘇生法 ~勇気をもって一歩踏み出すために~	川崎幸病院 看護師/科長 <b>宮口貴子</b> 川崎幸病院 看護師/主任 <b>中澤亜希</b> 川崎幸病院 診療放射線技師 <b>市川大祐</b>	
23木		AEDを用いた心肺蘇生法	川崎幸病院 看護師/科長 <b>宮口貴子</b> 川崎幸病院 看護師/主任 <b>中澤亜希</b> 川崎幸病院 診療放射線技師 <b>市川大祐</b>	川崎市立玉川中学校
24金		減塩と動脈硬化予防のための食事	川崎幸病院 管理栄養士 <b>伊藤瑞枝</b>	河原町ふれあいサロン
30土		こころのSOSに 気づいたときの上手な対処法 ~中学生が学ぶストレスのセルフコントロール~	川崎幸クリニック 臨床心理士 <b>池見麻里子</b>	川崎市立橋中学校

【町内会・学校・企業等、各種団体への”出張講演”を無料で承ります。】 ~まずはお気軽にご相談ください~  
※ご希望の3か月前以上にご連絡ください。 ※内容によってはご希望に沿えない場合もございます。

いま求められる医療をもっと高めたい  
社会医療法人財団 石心会

# 川崎幸病院

※講演テーマ・講師は予告なく変更になる場合もあるため、最新の情報は川崎幸病院ホームページ <http://saiwaihp.jp/> でご確認ください。

かわさき健康塾についてのお問い合わせ先 **TEL.044-542-7007**



# かわさき 幸コラム



## 糖尿病について

糖尿病は高血圧症・脂質異常症とならんで、生活習慣病の一つに数えられます。食事習慣・運動習慣とわかっているけれど、どこから手を付けたらよいか悩まれる事も多いと思います。私が大切と考えている事は、生活習慣病に対する正しい知識を身に付けることとなります。特に、健康ブームの中で、様々な情報に振り回されないためにも「ヘルス・リテラシー」と呼ばれるスキルを皆様にも意識して頂けたらと思います。



## コスモス友の会・会員募集中

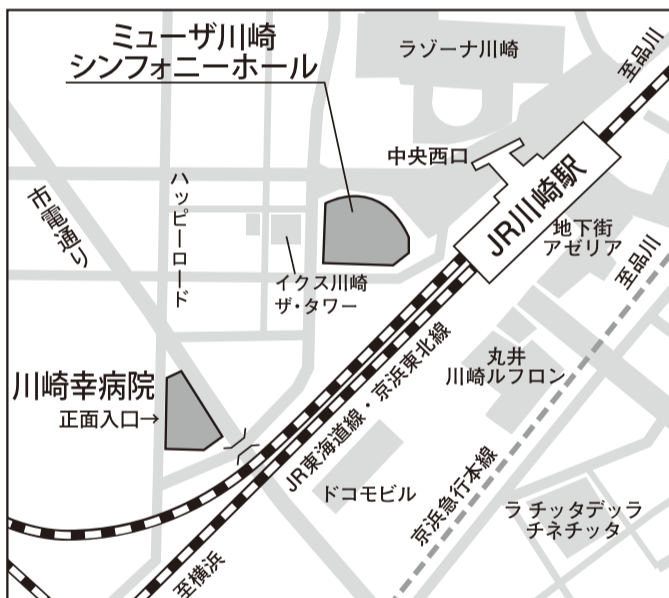
川崎幸クリニックには、糖尿病患者さんの会「コスモス友の会」がございます。隔月で勉強会やレクリエーション活動もあり、年に1回の歩こう会もあります。今年は両国の大江戸博物館・旧安田庭園、去年は横浜の三溪園、一昨年は浅草での寄席鑑賞と会員の皆様にも大変好評を博しております。ご興味ございましたら、川崎幸クリニック 糖尿病内科 (044-544-1020) までお問い合わせください。皆様のご参加を心待ちにしております。

川崎幸クリニック 糖尿病内科 森上 善史

開催場所の地図をご覧になり、時間には余裕を持ってご来場ください。

### ●川崎幸病院

### ●ミュージア川崎シンフォニーホール



- 川崎幸病院  
川崎市幸区大宮町 31-27  
JR川崎駅から徒歩 10分、京急川崎駅から徒歩 18分
- ミュージア川崎シンフォニーホール  
川崎市幸区大宮町 1310  
JR川崎駅から徒歩3分、京急川崎駅から徒歩 10分

### ●第二川崎幸クリニック



- 徒歩：JR川崎駅(西口)・京浜急行川崎駅徒歩 15分  
バス：JR川崎駅西口57番バス停乗り場より61系統元住吉行き乗車。幸警察署前下車  
徒歩：JR矢向駅徒歩 10分  
バス：JR川崎駅行き乗車。幸警察署前下車

### ●さいわい鶴見病院



- JR鶴見駅(西口)徒歩 5分  
川崎駅～鶴見駅約 3分(JR京浜東北線)
- 京急鶴見駅(西口)徒歩 9分  
京急川崎駅～京急鶴見駅約 2分(京急本線)  
※時間帯によって多少異なる場合がございます。

外来受診を  
ご希望の方は  
右記へお問い合わせ  
ください

川崎幸クリニック  
第二川崎幸クリニック

予約 電話番号 044-511-2112

※予約電話番号は、川崎幸クリニック、  
第二川崎幸クリニック共通です。

川崎クリニック

予約 電話番号 044-222-9259

さいわい鹿島田クリニック

予約 電話番号 044-556-2722

## 看護師・看護助手募集中!!

募集についてのお問い合わせ先

メールでのお問い合わせ kango-saiyou@saiwaihp.jp

看護部ホームページ http://saiwaihp-nurse.jp/

